

Pruebas de Fluoruro

La cantidad correcta de fluoruro en el agua puede ayudar a prevenir las caries. Según las recomendaciones de los CDC, el nivel ideal de fluoruro en el agua potable es de 0,7 mg/l. Salud Ambiental del Condado Union ofrece una prueba de fluoruro a precio reducido con un referido por escrito de un médico.

ACTIVIDADES ESPECIALES QUE PUEDEN REQUERIR PRUEBAS ADICIONALES

- Si reemplaza o repara cualquier parte de su sistema de pozo.
- Si experimenta problemas con su pozo como, inundaciones o si tiene cerca actividades de eliminación de desechos, agricultura o construcción.
- Si nota un cambio en la cantidad o calidad del agua (es decir, sabor, color, olor).

¿Cómo puedo hacer pruebas de estos contaminantes?

Para obtener más información, comuníquese con Salud Ambiental del Condado:

unioncountync.gov/wells

T 704.283.3553

E unioncountyeh@unioncountync.gov



Agua Potable Segura para su Bebé

¿Su agua potable proviene de un pozo privado?

Si está embarazada o tiene un bebé en casa, debería hacerle pruebas al agua de su pozo para detectar contaminantes inseguros. Los bebés corren un mayor riesgo de sufrir daños por los contaminantes del agua.



Los bebés beben más agua de acuerdo con su tamaño que los niños mayores y los adultos. Los cerebros y órganos de los bebés en desarrollo pueden dañarse más fácilmente y sus cuerpos no son muy buenos para deshacerse de sustancias nocivas.

Además, algunos contaminantes pueden pasar de la madre al bebé durante el embarazo. Es importante realizarle una prueba al agua de un pozo privado que usa para beber o preparar fórmula para bebés.

Contaminantes y la Frecuencia con la que Debería Hacer Pruebas

NITRATOS CADA DOS AÑOS

Los altos niveles de nitratos pueden causar el “Síndrome del Bebé Azul”, que afecta la transpiración de oxígeno en la sangre y puede hacer que los bebés se pongan azules.

BACTERIAS COLIFORMES TODOS LOS AÑOS

Las bacterias coliformes pueden indicar que otras bacterias, virus o parásitos infecciosos pueden estar en el agua de su pozo.

PLOMO CADA DOS AÑOS

El plomo puede frenar el desarrollo y causar problemas de aprendizaje, comportamiento o audición en los niños.

MANGANESO CADA DOS AÑOS

Los altos niveles de manganeso pueden causar problemas con la memoria, la atención y las habilidades motoras.

ARSÉNICO CADA DOS AÑOS

Los altos niveles de arsénico pueden contribuir a reducir la inteligencia en los niños y aumentar el riesgo de cáncer, diabetes y enfermedades del corazón.



Reduzca la Exposición Potencial al Plomo en su Agua Potable

☑ **DEJE CORRER EL AGUA DE SU GRIFO**

Si no ha utilizado el agua durante más de seis horas, deje correr el agua durante 30 segundos desde el grifo antes de usarla para beber o cocinar.

☑ **USE AGUA FRÍA DEL GRIFO**

El agua caliente disuelve más fácilmente el plomo de las tuberías y accesorios de plomería, lo que puede aumentar los niveles de plomo en el agua. Siempre use agua fría del grifo para beber, cocinar y preparar fórmula para bebés. El agua hirviendo no elimina el plomo.

☑ **LIMPIE LOS FILTROS DE SU GRIFO**

Periódicamente, quite los filtros de todos los grifos y deje correr el agua durante 3 a 5 minutos para evitar la acumulación de plomo.