

## Descripción General de la Tularemia

Esta hoja informativa proporciona información importante que puede ayudarlo a reconocer y a recibir tratamiento para la tularemia. Para obtener información mas detallada, por favor visite el sitio web de Tularemia del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (siglas en inglés CDC) sitio web ([www.bt.cdc.gov/agent/tularemia](http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia)).

### ¿Qué es la Tularemia?

La tularemia es una enfermedad potencialmente grave que ocurre naturalmente en los Estados Unidos. Es causado por la bacteria *Francisella tularensis* que se encuentra en animales (especialmente roedores, conejos y liebres).

### ¿Cuáles Son Los Síntomas de la Tularemia?

Los síntomas de la tularemia pueden incluir:

- fiebre repentina
- escalofríos
- dolores de cabeza
- diarrea
- dolor muscular
- dolor en las articulaciones
- tos seca
- debilidad progresiva

Las personas también pueden contraer neumonía y desarrollar dolor en el pecho, flema con sangre y pueden tener problemas para respirar e incluso a veces dejar de respirar.

Otros síntomas de la tularemia dependen de como una persona estuvo expuesta a la bacteria de la tularemia. Estos síntomas pueden incluir úlceras en la piel o la boca, ganglios linfáticos hinchados y dolorosos, ojos hinchados y dolorosos, y dolor de garganta.

### ¿Cómo Se Propaga la Tularemia?

Las personas pueden contraer tularemia de muchas maneras diferentes:

- ser picado por una garrapata infectada, tábano u otro insecto
- manipulación de cadáveres de animales infectados
- comer o beber alimentos o agua contaminada
- respirar la bacteria *F. tularensis*

No se sabe que la tularemia se propague de persona a persona. Las personas que tienen tularemia no necesitan estar aisladas. Las personas que han estado expuestas a la bacteria de la tularemia deben recibir tratamiento lo antes posible. La enfermedad puede ser fatal si no se trata con los antibióticos adecuados.

### ¿Qué Tan Pronto Se Enferman Las Personas Infectadas?

Los síntomas generalmente aparecen de 3 a 5 días después de estar expuesto a la bacteria, pero puede tomar hasta 14 días.

Para mayor información, visite [www.cdc.gov/smallpox](http://www.cdc.gov/smallpox), o llame al CDC al 800-CDC-INFO (inglés y español) o al 888-232-6348 (TY).

## **¿Qué Debo Hacer Si Creo Que Tengo Tularemia?**

Consulte a su médico a la primera señal de la enfermedad. Asegúrese de informar a su médico si está embarazada o si tiene el sistema inmunológico débil.

## **¿Cómo Se Trata La Tularemia?**

Lo más probable es que su médico le recete antibióticos, el cual debe tomarse de acuerdo a las indicaciones proporcionadas con su receta para asegurar un mejor resultado. Informe a su médico si tiene alguna alergia a los antibióticos.

La administración de Alimentos y Medicamentos está revisando una vacuna para la tularemia y actualmente no está disponible en los Estados Unidos.

## **¿Qué Puedo Hacer Para Evitar Infectarme Con Tularemia?**

La Tularemia ocurre naturalmente en muchas partes de los Estados Unidos. Use repelente de insectos que contenga DEET en su piel, o trate la ropa con repelente que contenga permetrina para prevenir la picadura de insectos. Lávese las manos con frecuencia, usando jabón y agua tibia, especialmente después de manipular cadáveres de animales. Asegúrese de cocinar bien su comida y que el agua provenga de una fuente segura.

Note cualquier cambio en el comportamiento de sus mascotas (especialmente roedores, conejos y liebres) o ganado, y consultar un veterinario si desarrollan síntomas inusuales.

## **¿Se Puede Usar La Tularemia Como Arma?**

*Francisella tularensis* es muy infecciosa. Un pequeño número (10-50 o más organismos) puede causar enfermedades. Si *F. tularensis* fueron utilizados como arma, la bacteria probablemente se transportaría por el aire para exposición por inhalación. Las personas que inhalan un aerosol infeccioso generalmente experimentan enfermedades respiratorias severas que incluyen neumonía e infección sistémica que son potencialmente mortales, si no son tratadas. Las bacterias que causan la tularemia ocurren ampliamente de forma natural y se podría aislar y crecer en un laboratorio, aunque su fabricación como arma de aerosol efectiva requeriría un nivel de sofisticación considerable.

## **¿Qué Está Haciendo el Centro de Control y Prevención de Enfermedades con respecto a la Tularemia?**

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) opera un programa nacional de preparación y respuesta para el bioterrorismo que incorpora una amplia gama de asociaciones de salud pública. Otras cosas que está haciendo el CDC incluyen:

- Almacenamiento de antibióticos para tratar a las personas infectadas
- Coordinar un programa a nivel nacional donde los estados comparten información sobre la tularemia
- Crear nuevas herramientas y programas para los profesionales de salud, el público y los medios de comunicación.

Para mayor información, visite [www.cdc.gov/smallpox](http://www.cdc.gov/smallpox), o llame al CDC al 800-CDC-INFO (inglés y español) o al 888-232-6348 (TY).

Union County Public Health • 2330 Concord Avenue, Monroe, NC 28110 • [unioncountync.gov/publichealth](http://unioncountync.gov/publichealth)