

# Descripción General de la Viruela

## La Enfermedad

La viruela es una enfermedad infecciosa grave, contagiosa y, en ocasiones, mortal. No existe un tratamiento específico para la enfermedad de la viruela, y la única prevención es la vacunación. El nombre viruela se deriva de la palabra latina para "manchas" y se refiere a las protuberancias que aparecen en la cara y el cuerpo de una persona infectada.

Hay dos formas clínicas de viruela. La variola mayor es la forma grave y más común de viruela, con un sarpullido más extenso y fiebre más alta. Hay cuatro tipos de viruela variólica mayor: ordinaria (el tipo más frecuente, que representa el 90% o más de los casos); modificado (leve y que ocurre en personas previamente vacunadas); de tipo plano; y hemorrágico (tanto raro como muy grave). Históricamente, la variola mayor tiene una tasa de mortalidad general de alrededor del 30%; sin embargo, la viruela de tipo plano y hemorrágica suelen ser mortales. La variola menor es una presentación menos común de la viruela y una enfermedad mucho menos grave, con tasas de mortalidad históricamente del 1% o menos.

Se han producido brotes de viruela de vez en cuando durante miles de años, pero la enfermedad ahora se ha erradicado después de un exitoso programa mundial de vacunación. El último caso de viruela en los Estados Unidos fue en 1949. El último caso natural en el mundo fue en Somalia en 1977. Después de que se eliminó la enfermedad del mundo, se suspendió la vacunación de rutina contra la viruela entre el público en general porque no era ya necesario para la prevención.

## De Dónde Viene la Viruela

La viruela es causada por el virus de la viruela que surgió en las poblaciones humanas hace miles de años. Con excepción de las reservas de laboratorio, el virus variólico ha sido eliminado. Sin embargo, tras los acontecimientos de septiembre y octubre de 2001, existe una mayor preocupación de que el virus de la viruela pueda utilizarse como agente de bioterrorismo. Por esta razón, el gobierno de los EE. UU. está tomando precauciones para hacer frente a un brote de viruela.

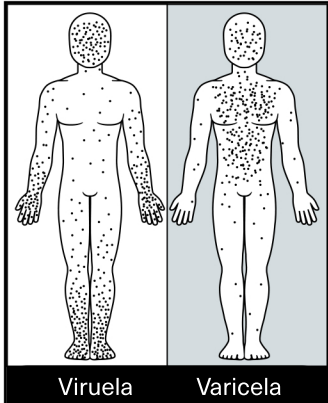
## Transmisión

Por lo general, se requiere un contacto cara a cara directo y bastante prolongado para contagiar la viruela de una persona a otra. La viruela también se puede propagar a través del contacto directo con fluidos corporales infectados u objetos contaminados, como ropa de cama o vestimenta. En raras ocasiones, la viruela se ha propagado por el virus transportado por el aire en entornos cerrados, como edificios, autobuses y trenes. Los seres humanos son los únicos huéspedes naturales de la viruela. No se sabe que la viruela sea transmitida por insectos o animales.

Una persona con viruela a veces es contagiosa cuando comienza la fiebre (fase pródromo), pero la persona se vuelve más contagiosa cuando comienza el sarpullido. En esta etapa, la persona infectada suele estar muy enferma y no puede moverse dentro de la comunidad. La persona infectada es contagiosa hasta que se cae la última costra de viruela.

Para mayor información, visite [www.cdc.gov/smallpox](http://www.cdc.gov/smallpox), o llame al CDC al 800-CDC-INFO (inglés y español) o al 888-232-6348 (TY).

## Enfermedad de la Viruela

<p><b>Periodo de Incubación</b> (Duración: 7 a 17 días) <b>No contagioso</b></p>	<p><b>A la exposición al virus</b> le sigue un período de incubación durante el cual las personas no tienen ningún síntoma y pueden sentirse bien. Este período de incubación tiene un promedio de 12 a 14 días, pero puede variar de 7 a 17 días. Durante este tiempo, las personas no son contagiosas.</p>
<p><b>Síntomas iniciales</b> (Pródromo) (Duración: 2 a 4 días) <b>A veces contagioso*</b></p>	<p>Los <b>primeros síntomas</b> de la viruela incluyen fiebre, malestar general, dolores de cabeza y cuerpo y, a veces, vómitos. La fiebre suele ser alta, en el rango de 101 a 104 grados Fahrenheit. En este momento, las personas suelen estar demasiado enfermas para realizar sus actividades normales. Esto se llama la fase de pródromo y puede durar de 2 a 4 días.</p>
<p><b>Sarpullido temprana</b> (Duración: alrededor de 4 días) <b>Más contagioso</b></p> <p>Distribución del sarpullido:</p>  <p style="text-align: center;">Viruela      Varicela</p>	<p><b>Un sarpullido</b> emerge primero como pequeñas manchas rojas en la lengua y en la boca.</p> <p>Estas manchas se convierten en llagas que se abren y propagan grandes cantidades del virus a la boca y la garganta. En este momento, la persona se vuelve <b>más contagiosa</b>.</p> <p>Aproximadamente cuando las llagas en la boca se abren, aparece un sarpullido en la piel, que comienza en la cara y se extiende a los brazos y las piernas y luego a las manos y los pies. Por lo general, el sarpullido se propaga a todas las partes del cuerpo dentro de las 24 horas. A medida que aparece el sarpullido, la fiebre suele bajar y la persona puede comenzar a sentirse mejor.</p> <p>Al tercer día del sarpullido, el sarpullido se convierte en protuberancias elevadas.</p> <p>Al cuarto día, las protuberancias se llenan de un líquido espeso y opaco y, a menudo, tienen una depresión en el centro que parece un ombligo. (Esta es una de las principales características distintivas de la viruela).</p> <p>La fiebre a menudo volverá a subir en este momento y permanecerá alta hasta que se formen costras sobre las protuberancias.</p>
<p><b>Sarpullido pustuloso</b> (Duración: alrededor de 5 días) <b>Contagioso</b></p>	<p>Las protuberancias se convierten en <b>pústulas</b>, muy elevadas, generalmente redondas y firmes al tacto, como si hubiera un pequeño objeto redondo debajo de la piel. La gente suele decir que los bultos se sienten como bolitas incrustadas en la piel.</p>
<p><b>Pústulas y costras</b> (Duración: alrededor de 5 días) <b>Contagioso</b></p>	<p>Las pústulas comienzan a formar una <b>costra</b>. Al final de la segunda semana después de que aparece la erupción, la mayoría de las llagas se han formado costras.</p>
<p><b>Resolución de costras</b> (Duración: alrededor de 6 días) <b>Contagioso</b></p>	<p>Las costras comienzan a caerse, dejando marcas en la piel que eventualmente se convierten en cicatrices deprimidas. La mayoría de las costras se habrán caído tres semanas después de que aparezca el sarpullido.</p> <p>La persona es contagiosa para los demás hasta que todas las costras se hayan caído.</p>
<p><b>Costras resueltas</b> <b>No contagioso</b></p>	<p>Las costras se han caído. La persona ya no es contagiosa.</p>

\*La viruela puede ser contagiosa durante la fase de pródromo, pero es más infecciosa durante los primeros 7 a 10 días después del inicio del sarpullido.