

Descripción General de la Peste

¿Qué es la Peste?

La peste es una enfermedad causada por *Yersinia pestis* (Y.pestis), una bacteria que se encuentra en roedores y sus pulgas en muchas áreas alrededor del mundo.

¿Por qué nos preocupa la peste neumónica como arma biológica?

Yersinia pestis utilizada en un ataque de aerosol podría causar casos de peste neumónica. De uno a seis días después de infectarse con la bacteria, las personas desarrollarían peste neumónica. Una vez que las personas tienen la enfermedad, la bacteria puede propagarse a otras personas que tienen contacto cercano con ellas. Debido a la demora entre estar expuesto a la bacteria y enfermarse, las personas podrían viajar por un área grande antes de volverse contagiosas y posiblemente infectar a otros. Controlar la enfermedad sería entonces más difícil. Un arma biológica que lleva Y. pestis es posible porque la bacteria se encuentra en la naturaleza y podría aislarse y cultivarse en grandes cantidades en un laboratorio. Aun así, la fabricación de una arma eficaz usando Y. pestis requeriría conocimientos y tecnología avanzadas.

¿Es la peste neumónica diferente a la peste bubónica?

Sí. Ambos son causados por *Yersinia pestis*, pero se transmiten de manera diferente y sus síntomas difieren. La peste neumónica puede transmitirse de persona a persona; la peste bubónica no puede. La peste neumónica afecta los pulmones y se transmite cuando una persona respira partículas de Y.pestis en el aire. La peste bubónica se transmite a través de la picadura de una pulga infectada o la exposición a material infectado a través de una herida en la piel. Los síntomas incluyen ganglios linfáticos inflamados y sensibles llamados bubones. Los bubones no están presente en la peste neumónica. Sin embargo, si la peste bubónica no se trata, la bacteria puede propagarse a través del torrente sanguíneo e infectar los pulmones, causando un caso secundario de peste neumónica.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la peste neumónica?

Los pacientes suelen tener fiebre, debilidad y neumonía que se desarrolla rápidamente con dificultad para respirar, dolor de pecho, tos y a veces, esputo con sangre o acuoso. También pueden presentarse náuseas, vómitos y dolor abdominal. Sin un tratamiento temprano, la peste neumónica por lo general conduce a falla respiratoria, shock y muerte rápida.

¿Cómo se infectan las personas con la peste neumónica?

La peste neumónica ocurre cuando *Yersinia pestis* infecta los pulmones. La transmisión puede tener lugar si alguien respire partículas de Y. pestis, lo que podría ocurrir en una liberación de aerosol durante un ataque de bioterrorismo. La peste neumónica también se transmite al inhalar Y.pestis suspendida en gotitas respiratorias de una persona (o animal) con peste neumónica. Las gotitas respiratorias se propagan más fácilmente al toser o estornudar. Contagiarse de esta manera generalmente requiere contacto directo y cercano (dentro de 6 pies) con la persona o animal enfermo. La peste neumónica también puede ocurrir si una persona con peste bubónica o septicémica no recibe tratamiento y la bacteria se propaga a los pulmones.

¿Ocurre la peste naturalmente?

Sí. La Organización Mundial de la Salud reporta de 1000 a 3000 casos de peste en todo el mundo cada año. Un promedio de 5 a 15 casos ocurren cada año en el oeste de los Estados Unidos. Estos casos generalmente son dispersos y ocurren en áreas rurales a semirurales. La mayoría de los casos son de la forma bubónica de la enfermedad. La peste neumónica que ocurre naturalmente es poco común, aunque ocurren pequeños brotes. Ambos tipos de peste se controlan fácilmente mediante medidas estándar de respuesta de salud pública.

Para mayor información, visite www.cdc.gov/smallpox, o llame al CDC al 800-CDC-INFO (inglés y español) o al 888-232-6348 (TY).

¿Puede una persona expuesta a la peste neumónica evitar enfermarse?

Sí. Las personas que han tenido contacto cercano con una persona infectada pueden reducir en gran medida la posibilidad de enfermarse si comienzan el tratamiento dentro de los 7 días de su exposición. El tratamiento consiste en tomar antibióticos durante al menos 7 días.

¿Qué tan rápido se enfermaría alguien si estuviera expuesto a la bacteria de la peste a través del aire?

Alguien expuesto a *Yersinia pestis* a través del aire, ya sea por liberación intencional de un aerosol o por contacto cercano y directo a alguien con peste neumónica se enfermaría dentro de 1 a 6 días.

¿Se puede tratar la peste neumónica?

Sí. Para prevenir un alto riesgo de muerte, los antibióticos deben administrarse dentro de las 24 horas posteriores a los primeros síntomas. Varios tipos de antibióticos son efectivos para curar la enfermedad y para prevenirla. Los medicamentos orales disponibles son una tetraciclina (como la doxiciclina) o una fluoroquinolona (como la ciproflaxacina). Para inyección o uso intravenoso, se usan antibióticos de estreptomocina o gentamicina. Al principio de la respuesta a un ataque de bioterrorismo, estos medicamentos se probarían para determinar cuál es más efectivo contra el arma particular que se utilizó.

¿Habría suficientes medicamentos disponibles en caso de un ataque de bioterrorismo que involucre peste neumónica? Los funcionarios de salud pública nacionales y estatales tienen grandes suministros de medicamentos necesarios en caso de un ataque de bioterrorismo. Estos suministros pueden ser enviados a cualquier lugar en los Estados Unidos dentro de 12 horas.

¿Qué debe hacer alguien si sospecha que él u otros han estado expuestos a la peste?

Obtenga atención médica inmediata: para prevenir enfermedades, una persona que ha estado expuesta a la peste neumónica debe recibir tratamiento antibiótico sin demora. Si una persona expuesta se enferma, se deben administrar antibióticos dentro de las 24 horas posteriores a los primeros síntomas para reducir el riesgo de muerte. Notifique a las autoridades: notifique de inmediato a los departamentos de salud locales o estatales para que puedan comenzar a investigar y controlar el problema de inmediato. Si se sospecha de bioterrorismo, los departamentos de salud notificarán al CDC, el FBI y otras autoridades correspondientes.

¿Cómo puede el público en general reducir el riesgo de contraer la peste neumónica de otra persona o transmitirlo a otra persona?

Si es posible, evite el contacto cercano con otras personas. Las personas que tengan contacto directo y cercano con alguien con peste neumónica deben usar mascarillas quirúrgicas desechables ajustadas. Si no hay mascarillas quirúrgicas disponibles, incluso las cubiertas faciales improvisadas hechas de capas de tela pueden ser útiles en una emergencia. Las personas que han estado expuestas a una persona contagiosa se pueden proteger contra el desarrollo de la peste si recibe un tratamiento antibiótico con prontitud.

¿Cómo se diagnostica la peste?

El primer paso es la evaluación por parte de un trabajador de la salud. Si el trabajador de la salud sospecha peste neumónica, se envían muestras de sangre, esputo o aspirado de ganglios linfáticos del paciente a un laboratorio para su análisis. Una vez que el laboratorio recibe la muestra, los resultados preliminares pueden estar listos en menos de dos horas. La confirmación tomará más tiempo, generalmente de 24 a 48 horas.

¿Cuánto tiempo pueden existir las bacterias de la plaga en el medio ambiente?

Yersinia pestis se destruye fácilmente con la luz solar y el secado. Aún así, cuando se libera al aire, la bacteria sobrevivirá hasta una hora, dependiendo de las condiciones.

¿Existe una vacuna disponible para prevenir la peste neumónica?

Actualmente, no hay vacuna contra la peste disponible en los Estados Unidos. La investigación está en progreso, pero no es probable que tengamos vacunas por varios años o más.

Para mayor información, visite www.cdc.gov/smallpox, o llame al CDC al 800-CDC-INFO (inglés y español) o al 888-232-6348 (TY).

Union County Public Health • 2330 Concord Avenue, Monroe, NC 28110 • unioncountync.gov/publichealth