

# Descripción General del Botulismo

## ¿Qué es el Botulismo?

El botulismo es una enfermedad que paraliza los músculos causada por una toxina producida por una bacteria llamada *Clostridium botulinum*.

### Hay tres tipos principales de botulismo:

- El botulismo transmitido por los alimentos ocurre cuando una persona ingiere una toxina preformada que provoca la enfermedad en unas pocas horas o días. El botulismo transmitido por los alimentos es una emergencia de salud pública porque los alimentos contaminados aún pueden estar disponibles para otras personas además del paciente.
- El botulismo infantil ocurre en un pequeño número de bebés susceptibles cada año que albergan *C. botulinum* en su tracto intestinal.
- El botulismo por heridas ocurre cuando las heridas se infectan con *C. botulinum* que segrega la toxina.

Con el botulismo transmitido por alimentos, los síntomas comienzan dentro de las 6 horas a 2 semanas (más comúnmente entre 12 y 36 horas) después de comer alimentos que contienen toxinas. Los síntomas del botulismo incluyen visión doble, visión borrosa, párpados caídos, dificultad para hablar, dificultad para tragar, sequedad de boca, debilidad muscular que siempre desciende por el cuerpo: primero se ven afectados los hombros, luego la parte superior de los brazos, la parte inferior de los brazos, los muslos, las pantorrillas, etc. La parálisis de los músculos respiratorios puede hacer que una persona deje de respirar y muera, a menos que asistencia respiratoria (ventilación mecánica) sea proporcionada.

El botulismo no se transmite de una persona a otra. El botulismo transmitido por alimentos puede ocurrir en todos los grupos de edad. El CDC (Centro de Control y Prevención de Enfermedades por sus siglas en inglés) mantienen un suministro de antitoxina contra el botulismo. La antitoxina es efectiva para reducir la severidad de los síntomas si se administra temprano en el curso de la enfermedad. La mayoría de los pacientes finalmente se recuperan después de semanas o meses de cuidados y apoyo.