



UC NOS IMPORTA

UC NOS IMPORTA (Asistencia para la Comunidad y Apoyo a través de Recursos de Emergencia para el Condado Union): UC NOS IMPORTA es un portal que es usado durante los eventos de emergencia para ayudarle a los residentes a encontrar recursos rápidamente para **recibir ayuda** o para **dar ayuda**. Los recursos varían de programas ya existentes, que continúan a programas que son específicos a incidentes. Los recursos incluidos son de agencias locales, estatales y federales, al igual que organizaciones privadas y sin fines de lucro.

*El Gobierno del Condado Unión no promociona ninguna organización privada y no es responsable por el contenido que no esté en el sitio web del Gobierno del Condado Unión.

Contenido

- UC NOS IMPORTA..... 1
- RECIBA AYUDA..... 2
 - Crisis/Asistencia para Emergencia..... 2
 - Comida 2
 - Asistencia Económica..... 2
 - Salud y Seguro 2
 - Salud del Comportamiento, Mental y Emocional..... 3
 - Empleo 4
 - Familia..... 4
 - Negocios..... 4
- DÉ AYUDA..... 5
 - Done Sangre 5
 - Done Comida..... 5
 - Done Provisiones 5
 - Sea Voluntario y Otras Oportunidades 5

RECIBA AYUDA

** Por favor note que hay algunos recursos que tienen requisitos de elegibilidad o que son limitados.*

Crisis/Asistencia para Emergencia

- [Agencia de Servicios Humanos del Condado Unión – Unidad de Asistencia en Crisis](#)
- [Centro de Acogida del Condado Unión](#) (Community Shelter of Union County)
- [Corazón para Monroe](#) (Heart for Monroe)
- [NC 211](#)
- [Recursos de NC para COVID-19](#)
- [Información acerca de Varios Programas de NC DHHS](#)
- [Centro AYUDA Matthews](#) (Matthews HELP Center)
- [Alcance Comunitario Brazos Extendidos](#) (Open Arms Community Outreach, Inc.)
- [Operación Extienda la Mano](#) (Operation ReachOut)
- [Turning Point](#)
- [Ministerio de Asistencia en Crisis del Condado Unión](#) (Union County Crisis Assistance Ministry)
- [Acción Comunitaria del Condado Unión](#) (Union County Community Action)

Comida

- [Almacenes de Comida](#)
- [Banco de Comida Segunda Cosecha](#) (Second Harvest Food Bank)
- [Mapa Interactivo de Acceso a Comida](#)
- [Mapa Interactivo de Mercado de Agricultores](#)
- [Estampillas de Comida](#)
- [Actualizaciones acerca de Comida y Servicios de Nutrición durante COVID-19 de la División de Salud y Servicios Humanos](#)
- [Herramienta de mensaje de texto para acceso a comida](#)
- [Entrega de Comida para la Comunidad](#)
- [Comidas y Provisiones Gratis](#)
- [Sitios de Comida de las Escuelas Públicas del Condado Unión](#)
- [WIC \(por sus siglas en inglés, Mujeres, Infantes, y Niños\)](#)
- [Alimentando a América](#) (Feeding America)
- [Programa de Nutrición para Personas de Tercera Edad](#)
- [Mapa de Recursos para acceso a alimentos](#)

Asistencia Económica

- [Asistencia para Pagar Cobros de Luz](#)
- [Pida un Plan de Pagos con Servicios Públicos del Condado Unión](#)
- [Opción de Alivio para Hipoteca](#)
- [Ayuda con Pagar Préstamos Estudiantiles](#)
- [Modificación de Hipoteca](#) (Video)
- [Guía a Asistencia para la Renta e Hipoteca](#)

Salud y Seguro

- [Opciones para Seguro Médico](#)
- [Medicaid](#)
- [Medicare](#)

- [Clínica Gratuita de Matthews](#) (Matthews Free Medical Clinic)
- [Visita Virtual con Atrium Health](#)
- [Cuidado Virtual con Novant Health](#)
- [Salud Pública del Condado Unión](#) (Union County Public Health)
- [Recetas Gratis: HealthQuest](#)
- [Entrega Gratis de Recetas: Farmacia de Franklin Street](#)
- [Transporte a Citas Medicas](#)
- Línea Caliente de Carolina del Norte para COVID-19: Llame al 211 o [envíe un correo electrónico](#)
- [Cuidado Comunitario de Carolina del Norte](#) (Community Care of North Carolina)
- [Servicios de Salud para la Comunidad del Condado Unión](#) (Community Health Services of Union County)

Salud del Comportamiento, Mental y Emocional

- [Información de manejo de estrés de la Asociación Americana de Psicología y COVID-19](#)
- [Atrium Behavioral Health](#) línea de ayuda 24/7 asistencia en crisis: 704-444-2400 / 800-418-2065
- [Novant Behavioral Health](#) línea de acceso al programa 24/7: 800-786-1585
- [Cardinal Innovations](#) (para referidos de salud mental y ayuda en varios lenguajes) disponible 24/7: 800-939-5911
- Línea de crisis de salud mental y línea para emergencias de Cardinal Innovations disponible 24/7/365; personal clínico licenciado: Marque **ASK (**275)
- [Centro para la Salud Emocional](#) (Center for Emotional Health): 704-237-4240
- [Servicios para Recuperación Daymark](#) (Daymark Recovery Services): 704-296-6200 o Crisis Mobile: 1-866-275-9552
- [Centro de Recursos para la Adicción de Puente a la Recuperación](#) (Bridge To Recovery)
- Para Veteranos:
 - Línea de Crisis para Veteranos: 1-800-273-8255 y marque 1 para hablar con una persona
 - Mande un mensaje de texto al 838255 para conectarse con un respondedor de servicios de veteranos (VA, por sus siglas en inglés)
 - [Empiece una sesión de chat en línea](#)
- [Servicio de Crisis de la División de Salud y Servicios Humanos](#) (NCDHHS, por sus siglas en inglés)
- [Línea de Ayuda Esperanza para NC](#) (Hope4NC Helpline) disponible las 24/7 para la salud mental y apoyo para aumentar la capacidad de recuperación durante los tiempos de crisis: 1-855-587-3463
- [Línea Caliente de Esperanza para los Curadores](#) (Hope4Healers Helpline) disponible las 24/7 para salud mental y apoyos para aumentar la capacidad de recuperación de los profesionales de salud, especialistas en emergencias médicas, personal de primeros auxilios, entre otros que trabajan en sitios médicos y sus familias: 919-226-2002
- [Línea Caliente Nacional para la Prevención de Suicidio](#): 1-800-273-TALK o mande un mensaje de texto con HOME al 741741 para conectarse con un Consejero Entrenado para Crisis las 24/7
- Línea de Ayuda para Desastres de la Administración para Abuso de Sustancias y Salud: 800-985-5990 o mande un mensaje de texto con TalkWithUs al 66746 o TTY 1-800-846-8517
- Línea de Apoyo Emocional las 24 horas de Optum para personas que quizás están experimentando ansiedad o estrés sobre COVID-19: 866-342-6892

- La Red Recursos de Promesas (Promise Resource Network) está disponible las 24/7 para quienes no han llegado al punto de estar en crisis pero que están dificultados. Es gratis, confidencial y apoyo de un igual no en crisis: 1-833-390-7728
- [Línea de Ayuda para Desastres: 1-800-985-5990](tel:1-800-985-5990)

Empleo

- [Solicite el desempleo](#)
- [Ofertas e Información de Trabajos en NC](#)
- [Ayuda e Información de desempleo](#)
- [Programa de Empleo de Work First](#)
- [Colaboración con la Comunidad de Carolina para Rastreo](#)
- [Tablero de Ofertas Laborales de Charlotte Agenda](#)

Familia

- [Asistencia para Cuidado de Niños para Personal de Salud, Personal de Primeros Auxilios, y Otros Trabajadores Esenciales](#)
- [Recursos para padres para apoyar a sus familias durante COVID-19](#)
- [Ayuda Legal \(Legal Aid\)](#)

Negocios

- [Guía sobre el Acta CARES](#)
- [Guía para Negocios Pequeños y Recursos para Prestamos](#)
- [Recursos de la Cámara de Comercio de E.E.U.U.](#)
- [Centro de Información de la Cámara de Comercio del Condado Unión](#)
- [Recursos de la Cámara de Comercio de NC](#)
- [Recursos del Departamento de Agricultura de NC](#)
- [División de Salud y Servicios Humanos de NC, Recursos y Preguntas Frecuentes para Negocios](#)
- [Órdenes Ejecutivas del Gobernador Roy Cooper](#)
- [Información de la Asociación de Ventas al por Menor de NC](#)
- [Información de la Asociación Nacional de Restaurantes](#)
- [Información Acerca de la Asociación de Hoteles y Hospedaje](#)

DÉ AYUDA

Done Sangre

- [Cruz Roja Americana](#)
- [One Blood](#)

Done Comida

- [Apoye a los Bancos de Comida: Alimentando a las Carolinas](#)
- [Corazón Común](#) (Common Heart)
- [Centro de Acogida del Condado Unión](#) (Community Shelter of Union County)
- [Concilio para el Envejecimiento](#) (Council on Aging)
- [Ministerio para Asistencia en Crisis](#) (Crisis Assistance Ministry)
- [Corazón para Monroe](#) (Heart for Monroe)
- [Panes y Peces](#) (Loaves and Fishes)
- [Centro de Alcance Comunitario Manos Extendidas](#) (Open Arms Community Outreach Center)
- [Operación Extienda la Mano](#) (Operation ReachOut)
- [Done comidas y meriendas a profesionales de salud](#)

Done Provisiones

- [Done provisiones médicas y equipo de protección personal](#)
- Contacte a organizaciones individuales sin fines de lucro para ver cuáles son sus necesidades actuales

Sea Voluntario y Otras Oportunidades

- [Escriba una nota de gracias digital a los héroes de atención médica](#)
- Teje o cree cubiertas para la cara de tela ([Imprima tutorial](#) | [Video tutorial](#))
- [Done cubiertas para la cara de tela hechas a mano](#)
- [Sea voluntario como personal de atención médica](#)
- [Sea voluntario desde su casa](#)
- [Universidad de Wingate](#)
- [United Way](#)