



# Lavado de Manos

Revisado agosto 2018



## Enseñe a los niños a lavarse las manos:

- Al llegar



- Antes y después de comer



- Antes y después de usar las mesas de agua



- Después de ir al baño o de que se les cambian los pañales

- Después de toser o tocar líquidos corporales

- Después de ensuciarse jugando

- Después de jugar afuera



- Después de tocar animales domésticos

- Cuando sea que las manos se vean claramente sucias



- Antes de irse a la casa



### 1. Abra la llave de agua caliente.

Asegúrese de que haya toallas de papel limpias.

El agua debe estar entre 80 y 110° F en NC.



### 2. Mójese las manos con agua.



### 3. Aplíquese jabón líquido.



### 4. Lávese las manos por 20 segundos.

Frote la parte de arriba y la parte de adentro de las manos, debajo de las uñas y entre los dedos.



### 5. Enjuáguese las manos.

Enjuáguese las manos bajo el agua por lo menos 10 segundos.



### 6. Séquese las manos.

Séquese las manos con una toalla de papel limpia.



### 7. Cierre la llave de agua.

Cierre la llave de agua usando la toalla de papel.



### 8. Deseche la toalla de papel.

Deséchela en un recipiente de basura con revestimiento de plástico.