



Datos acerca del Plomo:

- * Se prohibió el uso de plomo en la pintura residencial en 1978, pero cualquier casa construida antes de 1978 probablemente tenga pintura a base de plomo en algún lugar del edificio.
- * El plomo en el cuerpo es distribuido al cerebro, al hígado, los riñones y los huesos. Se almacena en los dientes y huesos, donde se acumula con el tiempo.
- * Los niños pueden intoxicarse en niveles mucho más bajos y tener más graves efectos sobre su salud que los adultos.
- * El plomo en los huesos se libera en la sangre durante el embarazo y se convierte en una fuente de exposición para el feto en desarrollo.
- * La ley federal requiere que los contratistas que alteran las superficies pintadas en las casas, en las instalaciones de cuidado infantil y escuelas construidas antes de 1978 estén certificados y sigan prácticas laborales específicas para prevenir la contaminación por plomo.
- * La exposición al plomo es 100% prevenible!
- * La mayoría de los niños que tienen intoxicación por plomo no se ven ni actúan como si estuvieran enfermos. Una prueba de plomo es la única forma de saber si su hijo tiene intoxicación por plomo.

La exposición al plomo es un problema de salud pública bien conocido en adultos y niños en los EE. UU. La exposición al plomo generalmente ocurre por inhalación o ingestión y puede resultar en efectos de salud tanto agudos como crónicos, incluyendo un reducido coeficiente intelectual, dificultades de aprendizaje, daño auditivo, disminución del crecimiento de los músculos/huesos e incluso la muerte.

Las fuentes comunes de intoxicación por plomo incluyen:

- * Pintura a base de plomo
- * Especies importadas
- * Aire, agua, suelo contaminados
- * Polvos ceremoniales
- * Mini persianas
- * Cerámica/alfarería
- * Estaño/latón
- * Plomería
- * Remedios caseros
- * Crayolas, joyas y juguetes importados
- * Caramelos importados

¿Cómo sé si mi casa contiene pintura a base de plomo?

La Regla de Divulgación de Pintura a Base de Plomo (Sección 1018 del Título X) requiere que los compradores potenciales e inquilinos de viviendas construidas antes de 1978 reciban cierta información sobre los peligros del plomo en la residencia antes de estar obligados a comprar o alquilar, y brinda la oportunidad para una inspección de plomo independiente para los compradores. Los vendedores, propietarios y agentes son responsables del cumplimiento.

Eliminar el polvo de plomo de su hogar

Eliminar el polvo de plomo del interior de su hogar:

Es muy difícil eliminar el polvo de plomo sin un equipo especializado. Necesitará utilizar una aspiradora equipada con un filtro HEPA combinado con métodos de limpieza húmedos. Estas medidas deben ser repetidas con frecuencia para mantener niveles seguros de polvo de plomo dentro de su hogar.

1. Alfombras: Limpie las alfombras y tapetes con una aspiradora HEPA. Una aspiradora HEPA es una aspiradora diseñada con un filtro de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA). Un filtro HEPA está diseñado para eliminar el 99,97% de todas las partículas que tienen un tamaño de 0.3 micrones.

- * aspire lentamente y en una dirección. Repita en otra dirección.
- * Coloque la bolsa de la aspiradora usada afuera en la basura cuando termine.

2. Ropa y juguetes blandos: Las cortinas, la ropa, la ropa de cama y las fundas de cojines expuestos al plomo deben lavarse a máquina por separado de los artículos que NO estuvieron expuestos al plomo.

- * Utilice un detergente estándar de uso múltiple.
- * Agregue un ciclo de enjuague adicional antes de secar.
- * Los muebles o colchones muy contaminados deben desecharse.

3. Superficies duras: Utilice el método de limpieza húmedo.

Para superficies pequeñas como la repisa de las ventanas, encimeras, estantes:

- * Use toallas de papel desechables, si es posible.
- * Utilice el método de limpiar, desechar, enjuagar, desechar.
- * Cambie el agua cuando parezca sucia.
- * Tírrala el agua sucia por el inodoro, NO afuera.
- * Coloque las toallas usadas en el basurero de afuera cuando termine de limpiar cada habitación.
- * Utilice detergente de limpieza para todo uso.
- * Evite usar lejía

Para superficies grandes, como pisos sin alfombra:

- * Prepara 3 cubos y un trapeador
- * Agregue una solución de limpieza para todo uso al cubo 1 y utilícela para trapear las superficies
- * Exprima el agua sucia del trapeador en el cubo 2.
- * Llene el cubo 3 con agua limpia y tibia para enjuagar y utilícelo para quitar la capa jabonosa con el trapeador.





Recordatorios importantes:

- * Los niños menores de 6 años tienen mayor riesgo de intoxicación por plomo en su hogar.
- * La exposición al plomo puede hacer daño a los niños pequeños y a los bebés incluso antes de que nazcan.
- * Es probable que las casas, las escuelas y las instalaciones de cuidado infantil construidas antes de 1978 contengan pintura a base de plomo.
- * Modificar las superficies con pintura a base de plomo o quitar la pintura a base de plomo de manera inadecuada puede aumentar el peligro para su familia.
- * Las personas pueden introducir plomo en sus cuerpos al respirar o tragar polvo de plomo, o al comer tierra o trozos de pintura que contengan plomo.
- * Muchas llaves de automóviles y de casas contienen plomo. No permita que los niños manipulen o jueguen con las llaves. Lave las manos y la cara de los niños con frecuencia debido a la tendencia de llevarse los dedos y los objetos a la boca.
- * No permita que los niños jueguen con baterías o artículos que se usan en pasatiempos, como vitral o muebles restaurados.

Quitar el polvo de plomo del interior de su hogar cont ...

- * Nuevamente, exprima el agua sucia del trapeador en el cubo 2.
- * Cuando sea práctico, comience con las áreas más limpias y luego con las áreas más sucias
- * Deseche el cabezal del trapeador en el basurero exterior
- * Descargue el agua sucia del cubo 2 por el inodoro, NO afuera.

Eliminar el polvo de plomo del exterior de su hogar:

El polvo de plomo en el hogar a veces proviene de fuentes externas, como el rastreo de la tierra contaminada con plomo desde el exterior hasta el ambiente interior, o incluso el polvo de plomo en la ropa que se usa en el lugar de trabajo.

Algunos métodos de prevención incluyen:

- * Colocar felpudos en las entradas y quitarse los zapatos en la puerta para evitar que el polvo entre en la casa.
- * Lavar la ropa de trabajo por separado con un detergente de uso múltiple estándar.

Pautas útiles para la limpieza de plomo:

- * Las mujeres embarazadas y los niños NO deben limpiar el polvo de plomo.
- * Retire a los niños y las mascotas del área mientras limpia.
- * Primero limpie la superficie más alta y trabaje hacia abajo. Limpie desde las áreas más limpias hasta las sucias. Limpie los pisos al final.
- * Use protección, como guantes y mascarilla.

Pasos sencillos para proteger a su familia de los peligros del plomo

Si usted cree que su casa tiene pintura a base de plomo:

- * No intente quitar la pintura a base de plomo usted mismo.
- * Mantenga siempre las superficies pintadas en buenas condiciones para minimizar el deterioro.
- * Haga que revisen su casa por peligro de plomo. Encuentre un inspector certificado ó asesor de riesgos en epa.gov/lead.
- * Hable con su arrendador sobre la reparación de superficies con pintura descascarada o astillada.
- * Limpie regularmente los pisos, las repisas de las ventanas y otras superficies.
- * Tome precauciones para evitar la exposición al polvo de plomo al remodelar.
- * Al renovar, reparar o pintar, contrate sólo -

empresas de renovación certificadas por el estado o EPA a prueba de plomo.

- * Antes de comprar, alquilar o renovar su casa, haga que la revisen para pintura a base de plomo.
- * Consulte a su proveedor de salud sobre la realización de pruebas de detección de plomo en sus hijos. Su pediatra puede verificar la presencia de plomo con un simple análisis de sangre.
- * Lave las manos, los biberones, los chupones y los juguetes de los niños con frecuencia.
- * Asegúrese de que los niños coman alimentos saludables, ricos en hierro, calcio y vitamina C.
- * Qúitese los zapatos o limpie la suciedad de los zapatos antes de entrar a su casa.

¿El condado de Union realiza investigaciones de plomo en hogares privados?

Sí, pero sólo en determinadas circunstancias. Se puede realizar una investigación si hay un niño menor de 6 años o una mujer embarazada con un nivel elevado de plomo en la sangre o intoxicación por plomo confirmada viviendo en el hogar. Si está embarazada o tiene un hijo menor de 6 años y sospecha que vive en una casa que podría contener plomo o sospecha que usted o su hijo pueden haber estado expuestos al plomo, comuníquese con su proveedor de salud o con el Departamento de Salud del Condado de Union para recibir pruebas.

Departamento de Salud de Union Co.: 704-296-4800 ó <https://www.unioncountync.gov/departments/health-services/child-health>

Información adicional

Para obtener ayuda para encontrar profesionales certificados en la disminución de plomo en su área, llame a su agencia estatal o local o visite <https://schs.dph.ncdhhs.gov/lead/accredited.cfm> donde puede encontrar una lista de Profesionales Certificados en Plomo en NC.

Para obtener recursos adicionales, visite la página web de NC Healthy Homes (Hogares Saludables NC) en: <https://nchealthyhomes.com/lead-poisoning/>