

HUMO DE SEGUNDA MANO

El humo de segunda mano es la combinación del humo de la punta encendida de un cigarrillo y el humo exhalado por los fumadores. De acuerdo con el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), el humo de segunda mano contiene más de 7,000 sustancias químicas, de las cuales cientos son tóxicas y 70 pueden causar cáncer. En apartamentos, el humo de segunda mano puede viajar fácilmente desde las unidades de fumadores a las áreas comunes, pasillos y unidades de no fumadores.

Efectos del Humo de Segunda Mano en la Salud

Los niños, mujeres embarazadas y ancianos son especialmente vulnerables a los efectos del humo de segunda mano, los cuales incluyen:

- Ataques de Asma
- Defectos de Nacimiento
- Síndrome de Muerte Infantil Súbita
- Cáncer Pulmonar
- Problemas respiratorios
- Enfermedades cardíacas



No existe nivel seguro de exposición al humo de segunda mano. La única forma de proteger completamente a los no fumadores es eliminar el fumar en los espacios interiores.

RADÓN

El radón es un gas natural causado por la descomposición de uranio y radio en las rocas el suelo y el agua. El radón puede ascender a través del suelo al aire y entrar en su hogar a través de grietas y otros agujeros en los cimientos. No se puede ver y no tiene olor, por lo que es importante hacer pruebas de radón en su hogar.

Después de fumar, el radón es la segunda causa principal del cáncer de pulmón. Los fumadores son particularmente vulnerables a la exposición de radón debido a que sus pulmones ya no son saludables.

INFORMACIÓN ADICIONAL:



Para más información y recursos sobre mantener un hogar saludable, visite: <https://nchealthyhomes.com/>



Para más información, contacté a Salud Ambiental del Condado Union:

- **Página web:** unioncountync.gov/departments/environmental-health
- **Email:** unioncountye@unioncountync.gov
- **Teléfonos:** 704-283-3553 o 704-283-3767

Hogares Saludables



Aprenda cómo
mantener su hogar
y su familia a salvo!

MONÓXIDO DE CARBONO

El monóxido de carbono (CO, por sus siglas en inglés) es un gas incoloro e inodoro que puede causar la muerte en minutos. Los síntomas de la intoxicación por monóxido de carbono incluyen mareos, dolores de cabeza, náusea y fatiga. Si es inhalado el monóxido de carbono, es importante obtener aire fresco inmediatamente y buscar atención médica.

Fuentes comunes de monóxido de carbono en nuestros hogares incluyen dispositivos de quema de combustibles como:

- Secadoras de ropa
- Estufas de leña
- Chimeneas, de gas y leña
- Calentadores de Agua
- Estufas y hornos de gas
- Parrillas, herramientas eléctricas, equipo de jardín
- Hornos o Calderas
- Vehículos de motor

IRRITANTES QUÍMICOS

Irritantes químicos dentro del hogar pueden incluir:

- Ambientadores
- Pinturas
- Velas Perfumadas
- Cosméticos (especialmente esmalte de uñas y perfumes)
- Limpiadores



La exposición a estos químicos puede persistir mucho después de que el químico es utilizado. Los irritantes químicos pueden causar ataques de asma, dificultades para respirar e irritación en la piel. Cualquier reducción en el uso de químicos mejorará la calidad del aire interior y ayudará en hacer un hogar más saludable.

PLOMO

El polvo o trozos caídos de pintura seca con plomo puede asentarse en los juguetes de los niños o el suelo y fácilmente ser consumido por los niños a través del contacto de mano a boca. El uso de plomo fue prohibido en el uso de pintura residencial en 1978, pero cualquier casa construida antes de 1978 probablemente tiene pintura a base de plomo en algún lado de la edificación.

La eliminación de plomo es extremadamente peligrosa y sólo debe ser realizada por un profesional con licencia.

El plomo también puede ser encontrado en algunos cosméticos, aditivos de alimentos y especias, cerámica, joyería y medicinas tradicionales. El plomo puede causarle problemas de salud a cualquiera, pero es particularmente peligroso para niños y mujeres embarazadas. La exposición al plomo está relacionada con un coeficiente intelectual reducido, discapacidades de aprendizaje y otros problemas de salud.

PLAGAS Y PESTICIDAS

Las plagas entrarán en una casa donde hay suficiente cantidad de comida, agua y refugio disponible. Cuando se utilizan pesticidas para repeler plagas estamos trayendo químicos tóxicos a nuestros hogares que pueden ser dañinos para humanos, mascotas y la fauna silvestre. La presencia de plagas puede causar enfermedades y provocar ataques de asma, mientras que los efectos de salud de los pesticidas incluyen irritación en ojos, nariz y garganta, daño en los riñones y el riesgo de envenenamiento.

Plagas Comunes Encontradas en Casas



Cucarachas: Se sabe que sus heces y partes del cuerpo en descomposición causan asma en niños pequeños.



Ácaros: se alimentan en hojuelas de piel humana encontradas en colchones, almohadas, alfombras, etc. Partes del cuerpo y heces de los ácaros pueden causar asma en individuos sensibles.



Roedores: Ratones y ratas pueden transmitir enfermedades. Las heces de ratones pueden causar una reacción alérgica en muchos humanos.



Chinches: Insectos pequeños que infestan el espacio donde duermen las personas. Su presencia puede causar pérdida de sueño y sus mordidas pueden ser irritantes para la piel.

MOHO Y HUMEDAD

Las esporas de hongo están flotando en el aire por todas partes. Cuando una espora encuentra un área con humedad, nutrientes y temperatura ideales empieza a crecer.

Lugares comunes para que el moho crezca incluyen lugares mojados y húmedos como:

- Sótanos
- Baños
- Debajo del papel tapiz y alfombra
- Cielo raso bajo techos con goteras
- Espacios de rastreo bajo la casa
- Paredes al rededor de tuberías con fugas



Efectos del Moho en la Salud

Los individuos sufriendo de alergias y asma son impactados cuando respiran mohos que flotan en el aire. Reacciones alérgicas pueden ocurrir, causando estornudos, moqueo nasal, ojos rojos, sarpullido en la piel o inclusive falta de aire y problemas respiratorios. La humedad en exceso también atrae plagas como las cucarachas.