

Controlando las Cucarachas de Forma Segura - Usando Pesticidas

Los pesticidas vienen en muchas formas como aerosoles para insectos, bombas para insectos o nebulizadores (foggers), concentrados líquido, polvos y cebos. Los pesticidas son venenos y deben ser usados con precaución y moderación. Evite usar nebulizadores y aerosoles ya que usted no puede controlar hacia donde van, y el riesgo de exposición es alto. Un estudio de NC State University demostró que bombas y nebulizadores de insectos no llegan a los lugares donde las cucarachas mayormente se congregan, pero sin embargo dejan residuos tóxicos en áreas usadas por humanos y mascotas.

Los pesticidas que mejor reducen el riesgo de exposición humana incluyen:

- Estaciones de cebo a prueba de manipulaciones
- Cebos de gel distribuidos en pequeños toques a lo largo de los bordes de los armarios y paredes
- Ácido bórico en los huecos de las paredes, detrás de los interruptores y a través de los bordes de las paredes y grietas



De usar pesticidas, siempre:

- ¡Lea la etiqueta en su totalidad y todas las advertencias antes de usar!
- Siga todas las instrucciones de la etiqueta con exactitud.
- Mantenga los pesticidas almacenados en sitios altos, encerrados en un armario y fuera del alcance de niños y mascotas.

Encuentre una compañía profesional de manejo de plagas en su área:

- ncpestmanagement.org/find-professional

Otros recursos para chinches:

- ncagr.gov/spcap/sleep/Bedbugs.htm
- nchealthyhomes.com/pests-and-pesticides/
- content.ces.ncsu.edu/bedbugs-biology-and-control



Para más información contacte a Salud Ambiental del Condado Union:

- **Sitio web:** unioncountync.gov/departments/environmental-health
- **Correo electrónico:** unioncountyeh@unioncountync.gov
- **Números de teléfono:** 704-283-3553 or 704-283-3767

09/2021

Cucarachas

Tipos de Cucarachas, Identificándolos y Opciones de Prevención y Tratamiento



Las cucarachas pueden convertirse en plagas en los hogares, escuelas, restaurantes y virtualmente en cualquier estructura que tenga áreas de preparación de alimentos o almacenaje. Las cucarachas se conocen por causar asma en niños pequeños y hasta pueden provocar reacciones alérgicas en algunos individuos.

Identificando Tipos de Cucarachas



Cucaracha Americana: Cucarachas americanas a menudo entran por los drenajes en el piso y tuberías de alcantarillado. Se encuentran en áreas calientes y húmedas de la casa. La cucaracha americana es la más grande de las cucarachas que infestan casas y una plaga mayor en los Estados Unidos. Son también conocidas como insecto de agua (water bug) o insecto palmeto (palmetto bug).



Cucaracha Oriental: A las cucarachas orientales les gustan los ambientes frescos y húmedos y comúnmente habitan sótanos húmedos o mojados y garajes (cocheras). Las cucarachas orientales no vuelan y no pueden subir superficies verticales lisas; por ende se encuentran comúnmente atrapadas en lavabos y bañeras de porcelana.



Cucaracha Alemana: Las cucarachas alemanas son las más comunes de las especies que habitan espacios interiores. Pueden entrar a los hogares en cajas de cartón o de unidades adyacentes. Les gustan los ambientes cálidos y húmedos donde hay comida y agua fácilmente disponible. Las cucarachas alemanas se encuentran comúnmente en las cocinas y los baños.

Manejo de Plagas Integrado

El manejo de plagas integrado (IPM por sus siglas en inglés) usa información sobre la plaga para así escoger los métodos de control más seguros y efectivos. Métodos IPM incluyen prevención de plagas, exclusión y herramientas sin químicos. Si pesticidas químicos son necesarios, se escogen productos que posean el menor riesgo a la salud humana. Con IPM, se empieza preguntando, “¿Por qué está la plaga aquí?” y se trata de remover las condiciones que permite que la plaga entre y viva. Este enfoque resuelve el problema de plaga en lugar de simplemente tratar los síntomas. También reduce la necesidad de usar pesticidas repetidamente.

Métodos de Prevención

El primer paso en prevenir problemas de cucarachas es eliminar lo que necesitan para sobrevivir: comida, agua y refugio. Al eliminar estas necesidades puede lograr control a largo plazo y evitar la necesidad de estar aplicando pesticidas repetidamente, los cuales generalmente proveen resultados a corto plazo solamente. Aquí hay algunas sugerencias:

- **Eliminar fuentes de comida:** Limpie derrames y migajas y no deje fuera meriendas o comida de mascotas. Lave los platos y saque la basura con prontitud.
- **Elimine fuentes de agua:** Recoja el agua de las mascotas en la noche y repare fugas de agua.
- **Elimine posibles lugares de escondite:** Recoja el desorden acumulado como pilas de revistas, bolsas, cajas y ropa.
- **Elimine posibles puntos de entrada al hogar:** Selle grietas y hendiduras alrededor de las ventanas, puertas, tuberías, cables y espacios de rastreo bajo la casa con sellador de silicona, usando rejillas (screens) y/o malla de cobre.

Controlando Cucarachas de Manera Segura

Es mejor el tratar una combinación de métodos sin químicos para controlar las cucarachas antes de usar pesticidas.

1. Ponga trampas adhesivas a lo largo de las paredes y cerca de fuentes potenciales de comida y agua (cocina y baños). Estas trampas le indicarán donde se encuentra la mayor actividad de cucarachas.
2. Utilice un secador de pelo para hacer salir a las cucarachas de su escondite y aspírelas con un accesorio de manguera.
3. Ponga la bolsa de la aspiradora dentro de una bolsa plástica sellada y deseche. Si alguien en su hogar sufre de asma, asegúrese de usar aspiradora con un filtro HEPA.

