

Controlando una Plaga

Primero, se debe conducir una inspección rigurosa del hogar afectado para localizar los chinches y sus sitios de refugio. Colchones, canapés (box springs), marcos de cama (bed frames), alfombras, muebles, grietas y hendiduras en paredes/pisos deben ser inspeccionados y aspirados a fondo con una herramienta para grietas. Después de aspirar áreas con chinches, sus huevos y/o cascarones (caparazones), vacíe inmediatamente la bolsa de polvo en una bolsa plástica, séllela y bótelala.

Después de usar aspiradora:

- Meta el colchón y el canapé afectado en fundas con cremallera que sean calificados para prevenir que los chinches los perforen y escapen por la cremallera. Cualquier chinche o huevos que queden serán atrapados dentro de la funda y morirán de hambre.
- Lave sábanas, fundas, almohadas y ropa en agua caliente o póngalas en la secadora usando la temperatura más caliente por al menos 30 minutos. No sobrecargue la secadora para que el calor se distribuya equitativamente.

Barreras Físicas

Cinta adhesiva de dos caras ubicadas en las patas de los marcos de la cama pueden prevenir que los chinches suban a la cama. Separar la cama de la pared y asegurarse de que sábanas y edredones no toquen el piso puede también prevenir que los chinches suban a la cama. Trampas y monitores pueden ayudar a detectar si hay chinches presentes o monitorear el éxito de un tratamiento reciente.

Si la plaga es muy grande o severa, estas opciones de tratamiento por cuenta propia puede que no funcionen. Mucha gente opta por usar pesticidas, pero productos de uso común en el hogar generalmente no matan los chinches y pueden causar que se propaguen e infesten otras partes de la casa.

Es mejor contratar a un profesional en el manejo de plagas para manejar una infestación severa. Compañías con experiencia saben donde buscar chinches y están entrenados con las técnicas apropiadas y tienen un surtido de herramientas para el manejo de plagas a su disposición.

[Encuentre una compañía profesional de manejo de plagas en su área:](#)

- ncpestmanagement.org/find-professional

Otros recursos para chinches:

- ncagr.gov/spcap/sleep/Bedbugs.htm
- nchealthyhomes.com/pests-and-pesticides/
- content.ces.ncsu.edu/bedbugs-biology-and-control



Para más información contacte a Salud Ambiental del Condado Union:

- **Sitio web:** unioncountync.gov/departments/environmental-health
- **Correo electrónico:** unioncountyeh@unioncountync.gov
- **Números de teléfono:** 704-283-3553 or 704-283-3767

09/2021

Chinches

Qué son, Cómo identificarlos y Opciones de Tratamiento y Prevención



Los chinches están regresando en edificios de apartamentos, dormitorios escolares, hoteles, hospitales y hogares debido al aumento de viajes. Aunque no se conoce que transmitan enfermedad, los chinches pueden causar picazón severa, pérdida de sueño, estrés emocional e infecciones secundarias.

Identificando Chinchas

Los chinches son parásitos que muerden a las personas durante la noche y se esconden durante el día. Son muy pequeños, menos de 1/8 de pulgada de largo, sin alas, color marrón rojizo, con cuerpos planos y generalmente ovalados. Cuando toman sangre se hinchan, alargan y se tornan rojo oscuro. Las mordidas o picaduras de chinches causan ronchas que causan comezón en sus víctimas. Su pequeño tamaño les ayuda a esconderse prácticamente en cualquier lugar alrededor de sus sitios de alimentación. Se pueden esconder en colchones y marcos de cama, grietas y hendiduras en las paredes, debajo de la pintura, detrás de enchufes de pared y muchos otros lugares. Los chinches en sí pueden ser difícil de detectar, pero muchas veces dejan pequeñas marcas oscuras en las sábanas y otras superficies.



Figura 1: Un chinche cambiando de forma a medida que toma sangre



Figura 2: Manchas de chinches y materia fecal en el colchón



Figura 3: Cascarones (caparazones) de chinches en la base de la cabecera de la cama



Figura 4: Un chinche comparado con el tamaño de una moneda de 25 centavos

Como Identificar Mordidas o Picaduras de Chinches

- Las picaduras o mordidas de chinches dejan una roncha rojiza un tanto hinchada que se parece a una picada de mosquito, pero que típicamente dura más tiempo.
- Las mordidas pueden estar en un patrón de 2 a 4 seguidas.
- Algunas personas tienen reacciones más fuertes que otras a las mordidas



Manejo de Plagas Integrado

El manejo de plagas integrado (IPM por sus siglas en inglés) utiliza información sobre la plaga, para así escoger los métodos de control más efectivos y seguros. Los métodos IPM incluyen prevención de plagas, exclusión y herramientas sin químicos. Si pesticidas químicos son necesarios, se escogen productos que posean el menor riesgo a la salud humana.

Con IPM, la primera pregunta es “¿Por qué está la plaga aquí?” e intentar remover las condiciones que permiten que la plaga entre y viva. Este enfoque resuelve los problemas de plaga en lugar de simplemente tratar los síntomas. También reduce la necesidad de usar pesticidas repetidamente.

Prevención

Los chinches no pueden volar, así que infestan hogares al ser transportados en la ropa, mochila, maletas, colchones y otros muebles. También pueden venir de apartamentos o habitaciones adyacentes a través de grietas o conductos eléctricos o de plomería. Ellos buscan a una persona durmiendo moviéndose por las paredes, cobertores de cama, patas de cama o cualquier otra cosa que toque la cama.

Algunas maneras de prevenir plaga de chinches incluyen:

- **Al viajar:** Al entrar en una habitación de hotel, ponga la maleta en el medio del piso del baño - no la ponga en la cama, sofá o alfombra hasta comprobar si hay chinches. Levante el colchón para ver si se ven chinches o signos de ellos, como pequeñas marcas negras que dejan de sangre o materia fecal. Revise el colchón, canapé (box spring), cabecera, lámparas, sofá, enchufes eléctricos y cualquier grieta o hendidura en las paredes. Los chinches se esconden en muchos lugares.
- **Después de viajar:** Inspeccione metódicamente la ropa y el equipaje después de haber viajado. Ponga la ropa en bolsas plásticas selladas hasta que puedan ser lavadas y secadas. Los chinches son sensibles al calor, y por eso se debe lavar la ropa en agua caliente y secada con el máximo de calor.
- Evite traer muebles y colchones usados a su casa, pues podrían estar infestados. Remueva el desorden en su casa, especialmente en habitaciones.
- Selle grietas y hendiduras, especialmente las que conecten con otras habitaciones/pisos.
- Use sábanas de color claro - son más fácil para detectar signos de chinches.
- Proteja colchones y canapés (box springs) con revestimientos (cubiertas) bien ajustados que son diseñados para mantener a los chinches adentro (donde mueren de hambre) o prevenir que entren.