

# Programa de Apoyo a la Paternidad - Preguntas Frecuentes

## ¿Cuál es el propósito del Programa de Apoyo para Padres?

El Programa de Apoyo para Padres tiene como objetivo ayudar a las familias a criar y guiar a sus hijos brindándoles sesiones intensas de educación para padres. Ayuda a los padres a comprender mejor a sus bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar, mientras les enseña autoestima y empoderamiento.

## ¿Quién es elegible para el Programa de Apoyo para Padres?

Para calificar para el Programa de Apoyo para Padres, los padres y cuidadores deben vivir en el Condado de Union y tener un niño de 0 a 5 años que aún no esté en el jardín de infantes.

## ¿Cómo están estructuradas las sesiones de educación para padres?

El programa consta de 13 sesiones semanales que utilizan el Programa de crianza enriquecedora para padres y sus bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar. Las sesiones se enfocan en temas como la empatía, el desarrollo de expectativas realistas de los niños y prácticas de disciplina positivas.

## ¿Existe alguna barrera lingüística para los participantes?

Hay servicios de traducción disponibles para los participantes que puedan necesitar ayuda con el idioma.

## ¿Cómo puedo inscribir o recomendar a alguien al Programa de Apoyo para Padres?

Puede inscribirse o recomendar a alguien al programa completando el Formulario de Referencia de Apoyo para Padres y el Paquete de inscripción, que están disponibles para descargar en el sitio web.

## ¿Existe algún costo asociado con la participación en el Programa de Apoyo para Padres?

No, actualmente estamos cubiertos por una subvención de Alliance for Children, nuestra oficina local de Smart Start, que permite a los padres participar sin costo.

## ¿El programa está disponible para padres solteros, abuelos u otros cuidadores, además de los padres biológicos?

Absolutamente. Si habitualmente ayuda a cuidar a un niño de 0 a 5 años y que aún no está en el jardín de infantes, y vive en el condado de Union, puede calificar.

## ¿Cuáles son los resultados o beneficios esperados para padres e hijos después de participar en el programa?

Los participantes aumentarán su conocimiento sobre empatía, autoestima, disciplina positiva y expectativas apropiadas para la edad. Los participantes informan haber visto a sus familias cambiar para mejor cuando aplican lo que han aprendido.

“No solo nos ayudó a descubrir cómo podíamos adaptar el comportamiento de uno de nuestros hijos a un evento traumático, sino que también nos ayudó a adaptarnos como padres a cómo manejarlo, sin frustrarnos como suelen hacer los padres en momentos en que no saben qué hacer por sus hijos.”

- Jessica Danley | Una Madre Que Completó el Programa